

# Selbsttest



Kannst Du jede Frage mit **“Ja“** beantworten? Dann bist Du unser Kandidat für ein Praktikum im Ausland! Keine Sorge, es ist völlig normal, dass Du von Beginn an nicht all diese Eigenschaften mitbringst und Du im Laufe deines Aufenthaltes an den Herausforderungen wachsen wirst. Uns ist es wichtig, dass Du gut vorbereitet und mit den richtigen Erwartungen an Deinen Aufenthalt herantrittst. Deswegen führen wir vorab ein Vorbereitungsgespräch und machen ein interkulturelles Training. So stimmen wir Dich auf den Aufenthalt ein.

Mit der Unterstützung Deiner Ansprechpartner in Deutschland und auch vor Ort steht einem gelungenen Aufenthalt nichts mehr im Wege. Fühlst Du Dich bereit? Dann Sie, was Dir der Test bringt!

## Teilnehmer

Geschlecht

männlich

weiblich

weder noch

## Selbsttest

1. Hast Du Interesse an einer fremden Kultur und möchtest Du Deine Kultur anderen näher bringen?

Ja

Nein

weiß nicht

2. Bist Du offen für Neues und bringst Toleranz für Andersartigkeit auf?

Ja

Nein

weiß nicht

3. Bist Du beim Essen nicht wählerisch und probierst auch mal was Neues aus?

Ja

Nein

weiß nicht

4. Bist Du aufgeschlossen, um Teil einer neuen Familie zu werden und neue Freundschaften zu schließen?

Ja

Nein

weiß nicht

5. Bist Du selbstständig und motiviert, um ungewohnte Situationen auch alleine angehen zu können?

Ja

Nein

weiß nicht

6. Bist Du anpassungsfähig? - Kannst Du Dich schnell in eine neue Umgebung integrieren?

Ja

Nein

weiß nicht

7. Bist Du bereit auf Deinen gewohnten Lebensstandard zu verzichten?

Ja

Nein

weiß nicht

8. Bist Du bereit für eine längere Zeit auf Deine Familie und Deine Freunde bzw. Partner zu verzichten?

Ja                      Nein                      weiß nicht

---

9. Bist Du bereit, Deinen zukünftigen Alltag in einer anderen Sprache zu bewältigen?

begonnen              erledigt                      in Arbeit

---

10. Ist es Deine eigene freie Entscheidung ein Praktikum in Ausland zu machen?

Ja                      Nein                      weiß nicht

---

11. Bist Du körperlich und geistig gesund (manche Krankheiten können die Programmteilnahme erschweren oder ausschließen).

Ja                      Nein                      nicht bekannt              meine Sache

---

12. Du nimmst nicht regelmäßig Medikamente? (Pille ausgeschlossen)

Ja                      Nein                      meine Sache

---

13. Hast Du Allergien - oder darfst Du nicht alles Essen?

Ja                      Nein                      bisher nicht

---

14. Dein Arzt befürwortet ein Auslandspraktikum, sofern Du in ärztlicher Behandlung bist?

Ja                      Nein                      meine Sache

---

15. Bist Du bereit für positive aber auch negative Erfahrungen?

Ja                      Nein                      weiß nicht

---

16. Hast Du Durchhaltevermögen, auch in brenzligen Situationen?

Ja                      Nein                      weiß nicht

---

17. Bist Du abenteuerlustig, bzw. hast Du Mut, den Schritt ins Ungewisse zu wagen?

Ja                      Nein                      weiß nicht

---

18. Bist Du spontan genug, Dich darauf einzulassen - denn nicht alles ist planbar?

Ja                      Nein                      weiß nicht

**Solltest Du alle mit "Ja" beantwortet haben, dann melde Dich an und geh' den nächsten Schritt ....**