



Liebe Praktikantin, lieber Praktikant,

bitte füllen Sie dieses Formular am Ende Ihres Praktikums zu Hause oder noch im Gastland aus.

Ziel der Selbstevaluation am Ende des Praktikums ist es, eine Bilanz zu ziehen und die während des Praktikums erworbenen Kenntnisse, sowie die gewonnenen Eindrücke zu bewerten.

WICHTIG: Dieser Fragebogen wird nicht an den Praktikumsbetrieb weitergeleitet. Er ist Teil der Gesamtauswertung Ihres Auslandspraktikums.

Erst nach Erhalt aller Unterlagen, zu denen dieser Fragebogen gehört, kann das Reststipendium ausgezahlt werden.

Bitte beachten Sie daher, möglichst schnell

- die Tages- und Wochenberichte,
- die Evaluationsbögen bestehend aus den drei persönlichen Fragebögen (P1, P2 und P3) und
- den Evaluations- bzw. Fragebogen des Praktikumsbetriebes
- die unterschriebene Originalseite aus dem Teilnehmervertrag
- die (Praktikums-)Bescheinigung
- alle Onlineartikel/Erfahrungsberichte (als Foto- oder Videodokumentation) für den Blog, wie vereinbart
- alle Belege und Quittungen, wie z.B. Flug- und Bahntickets, etc.
- die PPP (Foto- oder Videotagebuch) über den kompletten Aufenthalt und
- die unterschriebenen Seiten des Mobilitätsausweises, sofern Sie sie vorab erhalten haben beim GFT-Erasmus e.V. oder Sibylle Meyer abgeben wurden.

KONTAKTANGABEN

Vorname:

Nachname:

Straße und
Hausnummer:

Ort:

PLZ:

Tel.:

E-Mail-
Adresse:

Berufsbildende Einrichtung:

Name:

Straße und
Hausnummer:

Ort:

PLZ:

Entsendende Organisation und Praktikumsbetrieb:

GFT-Erasmus e.V.

Ansprechpartner: Sibylle Meyer

Heinz-Hilpert-Str. 4

D-37085 Göttingen

Praktikumsbetrieb:

Straße und
Hausnummer:

Ort:

PLZ/Land

Praktikum von:

bis:

Wochenanzahl:

ausgefüllt:

Kreuzen X Sie bitte in jeder Zeile die zutreffende Bewertung an.

1. Dieses Praktikum habe ich gemacht, ...

	++	+	0	-	--
weil mich der Inhalt des Praktikums interessiert hat.					
weil mich das Land interessiert hat.					
weil mich der Praktikumsbetrieb interessiert hat.					
weil ich meine Sprachkenntnisse verbessern wollte.					
weil ich eine neue Sprache lernen wollte.					
weil ich meine Kenntnisse der Arbeitssprache des Betriebs verbessern wollte. (nur wenn diese von der Sprache des Gastlands abweicht)					
weil ich so die Möglichkeit hatte in die europäische Arbeitswelt zu schnuppern, ohne mein soziales Umfeld zu verlassen.					
aus persönlichen Gründen.					
weil ich hoffe, dass es mich beruflich weiterbringt.					
weil es mir finanziell und/oder materiell etwas gebracht hat.					
Sonstiges					

Kommentar/Bemerkung:

Dieses Praktikum habe ich gemacht, weil ...

2. Meine Erfahrung

2. Im alltäglichen Leben ...

	++	+	0	-	--
habe ich mich für die Sitten und Gebräuche des Gastlandes (z.B. Kneipen, Kaffees, Kino, Markt ...) interessiert					
konnte ich meine Hobbys (Sport, Kultur etc.) ausüben.					
habe ich neue kulturelle und sportliche Tätigkeiten ausprobiert.					
habe ich im Gastland Leute kennen gelernt.					
haben mich Freunde/Familie besucht.					
verhalte ich mich Menschen gegenüber anders als früher.					

Kommentar/Bemerkung:

Die obige Auswahl reicht mir nicht. ...

3. Anwendung einer Fremdsprache

3 a. War die Arbeitssprache im Betrieb, die des Gastlandes?

Ja Nein

3 b. Meine Erfahrungen - Alltag:

Hier bitte nur antworten, wenn Sie frage 3 mit "Nein" beantwortet haben.

Ich habe die Sprache des Gastlandes, trotzdem

erlernt und auch kontinuierlich angewendet (z.B. beim Einkaufen, im Kaffee, etc.)

durch Sprachkurse erlernt.

angewendet, indem ich Leute getroffen habe oder mit ihnen etwas unternommen habe.

durch den täglichen Gebrauch erlernt und gefestigt.

4. Mein Praktikum/Praktikumsbetrieb

Bei der Integration in dem Praktikumsbetrieb hat mir geholfen, ...

	++	+	0	-	--
dass ich einige Kompetenzen in die Arbeit einbringen konnte.					
das ich die Arbeitssprache sprechen konnte (nur wenn diese von der Sprache des Gastlandes abweicht).					
dass ich die Landessprache angewendet habe.					
dass ich mit Kolleginnen/Kollegen kommuniziert habe.					
dass ich Interesse an der Arbeit gezeigt habe.					
dass der Praktikumsbetrieb mir gegenüber aufgeschlossen war, mich gut aufnahm und betreute.					
dass ich mein Auslandspraktikum ziemlich am Ende meiner Ausbildung gewählt habe.					
dass Practiofolio und/oder das Berichte schreiben.					

Kommentar/Bemerkung:

Dies hat mir zusätzlich geholfen.....

4 a. Mein Verhalten im Umgang mit anderen Menschen hat sich geändert...

Ja Nein

4 b. Mein Verhalten

Hier bitte nur antworten, wenn Sie Frage 4 a mit "Ja" beantwortet haben. Mein Verhalten ...

	++	+	0	-	--
hat sich in Bezug auf die Arbeit geändert.					
hat sich in der Freizeit geändert.					
gegenüber Fremden und Europäern hat sich geändert.					
zur Arbeit im europäischem Ausland hat sich geändert.					

Kommentar/Bemerkung:

Dies möchte ich dazu noch anmerken:

Im Ausland/Gastland

5. Während meines Praktikums hatte ich Probleme in Bezug auf:

	sehr viel ++	kaum +	neutral 0	wenig -	gar nicht --
meine Unterkunft					
der Sauberkeit					
Behörden und/oder Ämter					
meine Sozialversicherung					
Bank/ Steuer					
Anerkennung meines Praktikums/Fähigkeiten					
mit meiner Gesundheit (Krankenversicherung)					

Kommentar/Bemerkung:

Mein Problem ist hier nicht aufgeführt ...

6. Praktikumsbetrieb/-schule

konnte ich neue Techniken, Kenntnisse und Methoden erwerben und anwenden:

in direktem Zusammenhang mit meinem Beruf.

ohne Beziehung zu meiner Ausbildung

Sonstiges

Erläutern Sie "Sonstiges":

7. hatte ich Gelegenheit, Erfahrungen zu Sammeln im Bereich

Qualität

Sicherheit

Umwelt

sozioökonomische Fragen

hatte ich Gelegenheit Techniken, Methoden und/oder Kenntnisse in das Unternehmen einzubringen.

Sonstiges

Erläutern Sie "Sonstiges":

8. Im Praktikumsbetrieb gab es kulturelle Besonderheiten.

Ja Nein

Benennen bzw. Beschreiben Sie die kulturellen Besonderheiten.

9. Hier ist mir folgendes aufgefallen:

	++	+	0	-	--
In meinem Team haben Menschen aus verschiedenen Kulturen gearbeitet...					
...und ich stellte große Unterschiede zwischen den Kulturen fest.					
Mir sind Aspekte meiner eigenen Kultur bewusst geworden.					
Ich konnte Aspekte meiner eigenen Kultur in das Unternehmen/ Schule einbringen.					
Ich habe gelernt, präzise Fragen zu stellen.					
Meine Verbesserungsvorschläge sind negativ aufgenommen worden.					

Mir sind noch mehr Dinge aufgefallen, die oben nicht erwähnt sind:

10. Aufgrund meiner Erfahrungen im Praktikum ...

	++	+	0	-	--
werde ich meine beruflichen Perspektiven ändern.					
werde ich meine persönlichen Perspektiven ändern.					
bin ich mir sicher, den richtigen Beruf gewählt zu haben.					

Ich möchte an dieser Stelle noch folgendes anmerken ...

11. Wegen dieser Erfahrungen, möchte ich ...

	++	+	0	-	--
neue Kompetenzen neben meiner Ausbildung erwerben.					
mich beruflich neu orientieren.					
mir persönlich neue Ziele setzen					

Ich möchte noch folgendes ergänzen:

12. Während meines Praktikums habe ich eine Arbeitsstelle gesucht ...

- in meinem Heimatland.
- im Gastland.
- in meinem Praktikumsbetrieb.
- in einem anderen Land.
- in einem ausländischen Betrieb im Heimatland
- Nein

13. Während meines Praktikums habe ich ein Stellenangebot erhalten ...

- in meinem Praktikumsbetrieb.
- in einer Filiale meines Praktikumsbetriebes in meinem Heimatland
- in einem Partnerunternehmen meines Praktikumsbetriebes
- im Gastland
- Sonstiges

Erläutern Sie "sonstiges".

14. Mein Berufsleben

Langfristig plane ich mein Berufsleben ...

- in meinem Heimatland.
- im Gastland.
- in einem anderen Land.
- Ich weiß es noch nicht.

An dieser Stelle möchte ich folgendes anmerken:

15. Zusammenfassend bin ich der Ansicht, dass ich meine Fähigkeiten ausgebaut und Kompetenzen erworben habe im Bezug ...

	++	+	0	-	--
auf mein Anpassungsvermögen an Situationen im Berufsleben					
auf mein Anpassungsvermögen an die Situationen des Privatlebens.					
auf meine Selbstständigkeit					
auf Eigeninitiative					
auf Risikobereitschaft/Entscheidungsfreudigkeit.					
auf mein Organisationsvermögen.					
auf meine Fähigkeit, Berufs- und Privatleben zu vereinbaren.					
auf den Umgang mit Andersartigkeit.					

**16. Das Auslandspraktikum
wenn ich an mein Auslandspraktikum denke ...**

bin ich mir sicher, die richtige Entscheidung getroffen zu haben, weil ...

Zusammenfassend bin ich der Ansicht, dass ...